

BOURG-EN-BRESSE Solidarité

Un Cercle mixte ce mercredi soir à H2M

Prendre un temps pour soi, franchir un cap, explorer un thème, tendre vers une autonomie, se revaloriser à travers la créativité, telles sont les propositions des Cercles de femmes, mis en place à Bourg-en-Bresse depuis septembre 2018. Ce concept, qui existe depuis de nombreuses années dans d'autres pays, offre un temps de rencontre et de parole, pour partager, témoigner et échanger.

Les Cercles de femmes ont lieu une fois par mois à Bourg, le vendredi soir ou le samedi après-midi. Une dizaine de personnes participent chaque fois, et certaines régulièrement.

Vers des cercles d'hommes ?

Des Cercles d'hommes seraient complémentaires, s'il y a de la demande. Car la rencontre de Cercles de femmes avec des Cercles d'hommes donne lieu à des Cercles mixtes, au moins ponctuellement. Excep-



Le Cercle mixte, ouvert à tous, sera animé par Brigitte Dauvergne et Marie-Hélène Thorat. Photo DR

tionnellement, dans le cadre du Festi'Femmes de la ville de Bourg-en-Bresse, un Cercle mixte aura lieu ce soir mercredi, sur le thème Sensibilité et intuition au féminin et au masculin. Il est organisé par les deux animatrices des Cercles de femmes : Brigitte Dauvergne et Marie-Hélène Thorat, de l'association Unis'vers01.

Mercredi 13 mars, de 19 à 21 heures : H2M, 5 rue Teynière, à Bourg-en-Bresse. Places limitées. Entrée libre.

BOURG-EN-BRESSE Santé

De plus en plus d'intervenants aux Journées prévention santé du lycée Saint-Joseph

Laurence Descher, documentaliste, Bénédicte Buillod, enseignante en PSE (Prévention santé environnement) et Anne Berger, infirmière scolaire, ont mis en place, hier mardi et aujourd'hui mercredi, les Journées prévention santé pour toutes les classes de seconde du Lycée Professionnel Saint-Joseph.

La formule existe depuis plusieurs années et s'enrichit, chaque année, de la présence de plus en plus d'intervenants en médecine, psychologie et éducation sanitaire. Ils étaient huit, cette année, en plus des professeurs d'éducation physique et du psychologue scolaire du diocèse, pour parler de sport, de la contraception, des MST (maladies sexuellement transmissibles), du Sida, des vaccinations, des addictions à l'alcool, à la drogue, au tabac et aux écrans, du stress et des angoisses, et de l'alimentation. Treize ateliers d'une heure ont accueilli les élèves sur la journée d'hier mardi.

Aujourd'hui mercredi, la compagnie La Faute à Voltaire donnera une conférence « drolati-



La santé commence par l'activité physique.

Photo Le Progrès/Josette BESSET

que» sur les addictions dans le domaine des écrans, de l'alimentation, de l'alcool et du cannabis, pour laquelle l'établissement a obtenu une subvention de la région Rhône-Alpes Auvergne.

« L'humour pour faire passer des messages »

Plutôt qu'une information qui

pourrait apparaître dramatisante ou moralisante, Laurence Descher a « choisi d'utiliser l'humour pour faire passer des messages ».

D'après les organisatrices, les sujets abordés les plus fréquemment durant ces deux jours sont le stress et l'angoisse, l'alimentation inadaptée et l'addiction aux écrans.

JEANNE D'ARC - LA SALLE - SAINTE-MARIE

PORTES OUVERTES

16 MARS 2019

ÉCOLES PRIMAIRES de 9H à 12H

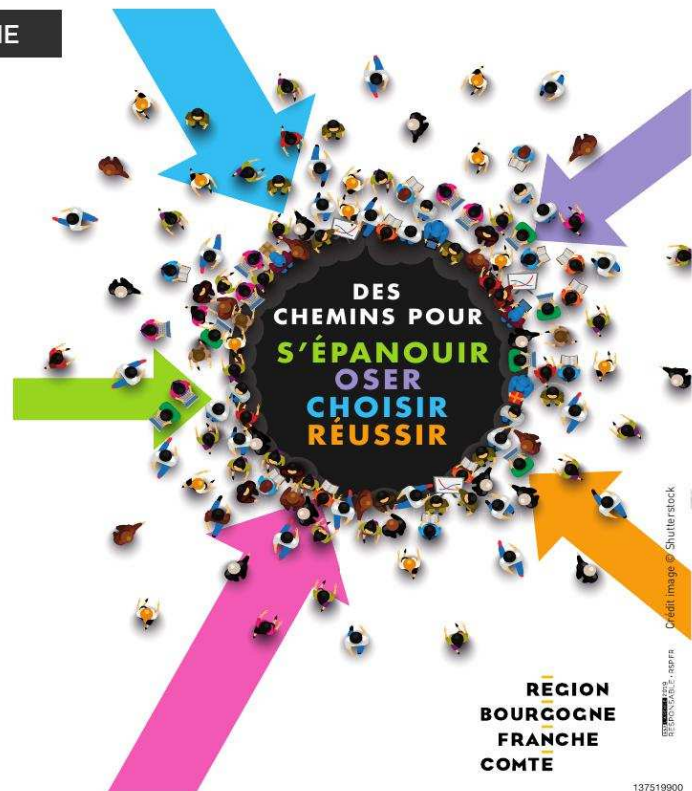
SAINTE-MARIE de 9H à 16H

Enseignement Catholique
Lédonien

JEANNE D'ARC • LA SALLE • SAINTE-MARIE

accueil@enseignement-catholique-ledonien.fr

www.enseignement-catholique-ledonien.fr



RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE

137519900