

BOURG-EN-BRESSE

Dojo Burgien : jusqu'au 30 juin, le judo c'est gratuit !

Comme tous les clubs sportifs amateurs, le club de judo du Dojo Burgien présidé par Sylvain Rohrhurst s'adapte tant bien que mal à la crise sanitaire.

Des complexes sportifs fermés, les annonces de confinement, le couvre-feu ou encore les gestes barrières modifient depuis plus d'un an le fonctionnement du club.

« Malgré tout cela, nous n'avons pas eu trop de coupures pour les entraînements », indique Julien Charrel, entraîneur du club. En effet, au Dojo Burgien, la plupart des entraînements se font désormais en extérieur ou en visio. « Cela nous a permis de conserver un contact permanent avec nos licenciés », poursuit l'entraîneur.

Le nombre de licenciés a chuté de 230 à 150

Le club a tout de même subi de plein fouet la crise sanitaire puisque le nombre de licenciés a chuté de 230 à 150. « Beaucoup de personnes n'ont pas souhaité prendre une licence en ne sachant pas comment allait se dérouler la saison. L'absence de compétitions ou de rendez-vous conviviaux n'a fait qu'aggraver



Julien Charrel (à gauche) avec quelques benjamins et minimes du club. Photo Progrès/Robert MAS

la situation », explique Julien Charrel.

Le maître mot : l'adaptation

Au Dojo Burgien, les entraînements ont donc dû se faire différemment.

« S'adapter est le maître mot pour cette saison », précise l'entraîneur. Le contact n'étant plus possible, les licenciés ont dû trouver d'autres alternatives. Ils

travaillent désormais avec des mannequins ou des élastiques. Il n'y a également aucune prise de bout.

Ce sont grâce à ces mesures que le club peut ainsi se targuer de n'avoir eu aucun cas positif. « Tout ceci est une autre façon de travailler avec comme objectif le passage des grades au mois de juillet », confie Julien Charrel.

Découvrir le judo gratuitement jusqu'au 30 juin

Pour cette fin de saison, et en attendant les prochaines annonces, la Fédération française de judo (FFJudo) s'est engagée dans un plan de relance. Celui-ci va permettre au public de découvrir le judo gratuitement jusqu'au 30 juin.

« Le club accueille avec plaisir cette initiative. Cette démarche pourra peut-être nous permettre d'accueillir de nouveaux licenciés lors de la prochaine rentrée de septembre », s'impatiente l'en-

traîneur.

Pour renouer avec ses licenciés, le club du Dojo Burgien organise tout de même une marche et une course pédestre. Rendez-vous ce samedi 22 mai au Mont Myon, avec repas tiré du sac à l'arrivée.

Contact : 06.51.35.04.04 ou à l'adresse dojoburgien@hotmail.fr

De notre correspondant, Robert MAS

80

C'est le nombre de licenciés qui ne se sont pas réinscrits cette saison.

BPP SOURD
Père & Fils depuis 1975

23920800

Peinture
Plaquiste
Rénovation
intérieure

04 74 51 31 91
BOURG-EN-BRESSE

BOURG-EN-BRESSE

Don du sang : les lycéens de Saint-Joseph montrent l'exemple

Les élèves du lycée professionnel Saint-Joseph, avec l'aide de l'EFS (Établissement français du sang), organisaient ce mardi 4 mai une collecte de sang.

« Ce projet s'inscrit dans le cursus scolaire des 15 élèves qui étudient en section secrétariat médical », expliquent Bénédicte Bulliod, enseignante, et Justine Béréziat, infirmière du lycée. Auparavant, le lycée organisait une visite de l'EFS au centre hospitalier de Fleury, « mais depuis

deux années avec la crise sanitaire cela n'est pas possible ». Le personnel de l'EFS est tout de même venu apporter quelques informations sur le prélèvement sanguin.

Les élèves se sont ensuite rendus dans chaque classe afin d'inciter leurs camarades à participer à cette collecte.

Une démarche réussie puisqu'une cinquantaine de donateurs, dont la plupart de nouveaux donateurs, ont pu accomplir ce geste important.



La collecte s'est déroulée dans le gymnase du lycée.

Photo Progrès/Robert MAS